

Bellary V V Sangha's



**Vijayanagar College, Hosapete**

(Affiliated to Vijayanagar Sri Krishnadevaraya University, Bellary),

Accredited 'B++' Grade by NAAC

## Institutional Social Responsibilities [ISR] Report

### Pamphlet distribution for creating awareness regarding Flu [2019-20]



The department of Zoology has conducted an awareness program on “*Flu – H1N1* caused by *Influenza A Virus*” under ISR activity to create awareness among the people who are residing at remote areas, disease prone regions, villages etc. In the academic year 2019 – 20, department has organized awareness program at Amravati. The detailed information is given about the cause, symptoms and prevention of Flu to people by orally and also through pamphlets.

Head Of the department

**Head of the Department**  
**DEPARTMENT OF ZOOLOGY**  
**Vijaya Nagar College, HOSPET**

Principal

**Principal**  
**VIJAYANAGAR COLLEGE**  
**HOSAPETE 583 201**



Bellary V.V. Sangha's  
**VIJAYANAGAR COLLEGE HOSAPETE**  
**DEPARTMENT OF ZOOLOGY**  
2019-2020

**'ಹಂದಿ ಜ್ವರದ ಅರಿವು ಮತ್ತು ರೋಗದ ಅಳಿವು'**

☞ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಂದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಇನ್ನೊಂದುಂಜಾ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ವೈರಸ್ ಮೂಲಕ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಹರಡುವ ಜ್ವರವನ್ನು ಹಂದಿ ಜ್ವರ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ

☞ ಮನುಷ್ಯನು ಈ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿ ಬಂದಾಗ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ತಗಲುವ ಖಾಯಿಲೆ

**ಈಕಾಯಿಲೆಯು ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು**

- ಶೀತ, ನೆಗಡಿ ಮೂಗು ಸೂರುವಿಕೆ, ಜ್ವರ (38 ಸೆ ಗಿಂತ ಜಾಸ್ತಿ) ಶೀತ, ಕಮ್ಮು, ತಲೆನೋವು, ಮೈ ಕೈ ನೋವು, ವಿರಳವಾಗಿ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಇದು ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಹರಡುವ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕೆಮ್ಮು ಶಿನುವಾಗ ಬರುವ ತುಂತುರಗಳು ( ) ನಿಂದ ಹರಡುತ್ತದೆ.
- ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಾರಾಣಾಂತಿಕ ರೋಗವಲ್ಲ ಆದರೆ 1 ರಿಂದ 4 ಜನರಿಗೆ ಮಾರಾಣಾಂತಿಕವಾಗಬಲ್ಲದು.
- ಇದು ಮೇಲ್ಕಂಡ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ತಪಾಸಣೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ 1 ವೈರಸ್ ಇರುವುದು ಧೃಡೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಈ ರೋಗವನ್ನು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಬಹುದು.
- ಈ ರೋಗ ಬರದಂತೆ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಕೂಡ ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಲಸಿಕೆ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
- ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಲಸಿಕೆ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ವೈರಾಣು ನಿರೋಧಕ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು.
- ಈ ಔಷಧಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಔಷಧಗಳನ್ನು ರೋಗ ಖಚಿತಪಡಿಸಿದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ನೀಡಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಈ ಖಾಯಿಲೆಯು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಹಂದಿ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.

ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು	ಮಾಡಬಾರದ್ದು
<ol style="list-style-type: none"><li>1. ಜನಸಂದಣಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಕಳೆಯಬಾರದು.</li><li>2. ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಿಟ್ಟಿಕಿ, ಬಾಗಿಲು, ತೆಗೆದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಒಳ್ಳೆ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಬರುವಹಾಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.</li><li>3. ನೆಗಡಿ ಮತ್ತು ಹಂದಿಜ್ವರದ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು.</li><li>4. ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಉತ್ತಮ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಉತ್ತಮ ನಡತೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು</li><li>5. ಊಟ ಮಾಡುವಾಗ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕು.</li><li>6. ಸೊಂಕು ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಮುಖ ಕವಚ ಧರಿಸಿ ಹೋಗುವುದು.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ಸೊಂಕು ಇರುವ ರೋಗಿಗಳ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಮೂಗನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಾರದು.</li><li>2. ಖಾಯಿಲೆ ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿದ ಹೋದಲ್ಲಿ ಔಷಧಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳಬಾರದು</li><li>3. ಒಬ್ಬರು ಬಳಸಿದ ಮುಖ ಕವಚವನ್ನು ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಬಳಸಬಾರದು.</li><li>4. ಸರಿಯಾಗಿಲ್ಲದ ಮುಖ ಕವಚಗಳು ರೋಗ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.</li></ol>

**ಮುಖ ಕವಚಬಳಸುವ ವಿಧಾನ**

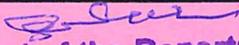
ಮುಖ ಕವಚಗಳು ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವಂತಿರಬೇಕು, ಪದೇ ಪದೇ ಕೈಯಿಂದ ಮುಖ ಕವಚವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಾರದು, ಮುಖ ಕವಚವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ ತಕ್ಷಣ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಬೇಕು, ಮುಖ ಕವಚ ಒದ್ದೆಯಾದಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಮುಖ ಕವಚ ಬಳಸಬೇಕು.

**ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡಲ್ಲಿ ತಾವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳು**

ಹತ್ತಿರ ಇರುವ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ, ರೋಗವನ್ನು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಔಷಧಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು.

**ಈ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಪಾತ್ರ**

1. ರೋಗದ ಅರಿವನ್ನು ಪಡೆದು ಆತಂಕದಿಂದ ದೂರವಿಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸಬೇಕು.
2. ಪರಿಸರ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾರೂ ಉತ್ತುಸಕತೆಯಿಂದ ಕಾಪಾಡಬೇಕು.
3. ತಿಳಿವು ಮತ್ತು ಅರಿವು ಇರುವಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ರೋಗಿಗಳ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ದುಡಿಯಬೇಕು.
4. ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ರೋಗ ಖಚಿತಪಡುವ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೌಲಭ್ಯ ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಬೇಕು.

  
Head of the Department  
DEPARTMENT OF ZOOLOGY  
Vijaya Nagar College, HOSPETE

  
Principal  
VIJAYANAGAR COLLEGE  
HOSAPETE - 583 201